



## VOCABULARY

**TO INJURE:** lesionar, dañar, herir  
**TO HEAL:** curar, sanar  
**INJURY:** lesión  
**WOUND:** herida  
**CUT:** corte  
**SCRATCH:** arañazo  
**BLISTER:** ampolla  
**SCAB:** costra  
**BRUISE:** hematoma, cardenal  
**SCAR:** cicatriz  
**TO BANDAGE:** vendar  
**DRESSING, BANDAGE:** vendaje  
**GAUZE:** gasa  
**TO SWELL:** hincharse  
**SWOLLEN:** hinchado  
**TO INFLAME:** inflammar  
**TO IRRITATE:** irritar  
**INFLAMMATION:** inflamación  
**BUMP:** chichón. Golpe  
**TO BREAK/ FRACTURE A BONE:** romperse/ fracturarse un hueso  
**FRACTURE:** fractura  
**LUXATION/ DISLOCATION:** luxación/ dislocación  
**SPRAIN:** esguince  
**TO LIMP:** cojear. Cojera  
**CRIPPLED:** cojo  
**TO STUMBLE:** tropezar  
**STRETCHER:** camilla  
**ELBOW:** codo  
**CONCUSSION:** conmoción cerebral  
**COLLARBONE:** clavícula  
**LIGAMENT:** ligamento

As you already know, it is quite important for a referee to know as much vocabulary as possible, that is why you have here some more interesting words related to health.

Como ya sabes, es bastante importante para un árbitro conocer todo el vocabulario posible, por eso aquí tienes algunos términos más relacionados con la salud.

Puedes utilizar la web <http://www.howjsay.com> para conocer la pronunciación de las expresiones de esta ficha.



## USEFUL EXPRESSIONS

- **Don't worry; it is only a scratch:** no te preocupes; es solo un arañazo.
- **The nurse bandaged the wound:** la enfermera vendó la herida.
- **The chemical irritated my skin:** el producto químico me irritó la piel.
- **Jake broke his arm playing football:** Jake se rompió el brazo jugando al fútbol.
- **How did you twist your ankle?:** ¿cómo te torciste el tobillo?
- **After dislocating his shoulder, he managed to pop it back in:** después de la luxación de su hombro, él se lo volvió a colocar.